

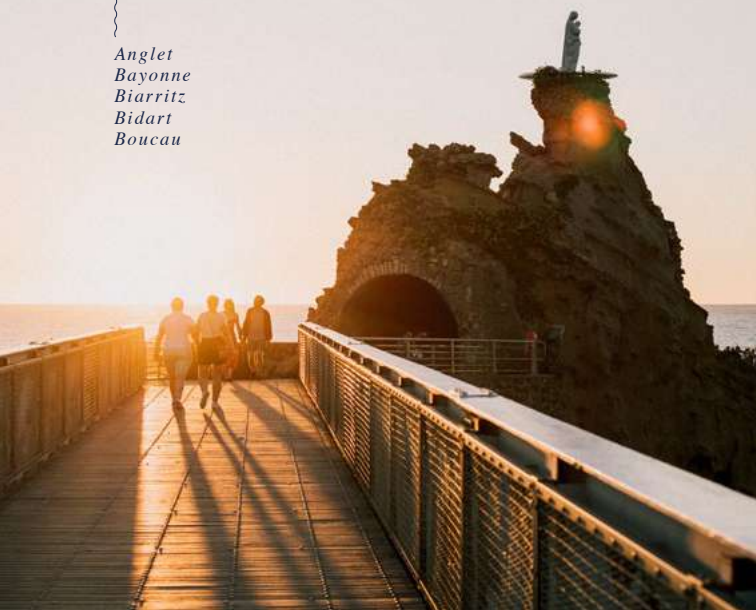
CALENDRIER DES MARÉES

2025

TIDE TABLES - TABLA DE MAREAS

}

*Anglet
Bayonne
Biarritz
Bidart
Boucau*



BIARRITZ
PAYS BASQUE
by Instinct



JO MORAIZ 1^{ère} Ecole de Surf en France Depuis **1966**



COURS • STAGES • SURF LESSONS • SURFCAMP

PLAGE DE LA CÔTE DES BASQUES / BIARRITZ

INFORMATIONS/BOOKING

+33 (0) 662 761 724 / JOMORAIZ.COM

contact@jomoraiz.com





LA BOUTIQUE

Arts de la table, déco, bijoux, enfants,
papeterie, gourmandises et autres produits
“Biarritz”

Ouverte aux heures d'ouverture de l'accueil

Office de Tourisme et des Congrès
1 square d'Ixelles - 64200 Biarritz



JANVIER

JANUARY - ENERO / 2025

Heure Légale - Standard Time - Hora Legal



08H39

HORAIRES AU 1^{er} DU MOIS
HOURS ON THE 1st OF THE MONTH
HORARIOS AL PRIMER DÍA DEL MES



17H40

Pleines Mers

HIGH TIDES - PLEAMARES

Basses Mers

LOW TIDES - BAJAMARES

Date		Matin h mn	Coef	Soir h mn	Coef	Matin h mn	Soir h mn
DATE FECHA		AM MAÑANA	HEIGHT COEFICIENTE	PM TARDE	HEIGHT COEFICIENTE	AM MAÑANA	PM TARDE
1 M	W	05 17	80	17 41	81	11 24	23 36
2 J	Th	05 58	82	18 22	83	12 05	--:--
3 V	F	06 42	82	19 06	81	00 17	12 48
4 S	Sa	07 27	80	19 52	78	01 01	13 33
5 D	Su	08 16	75	20 44	72	01 48	14 21
6 L	M	09 10	68	21 42	64	02 39	15 14
7 M	Tu	10 11	61	22 48	58	03 37	16 14
8 M	W	11 19	55	23 58	54	04 42	17 22
9 J	Th	12 32	54	--:--	--	05 56	18 35
10 V	F	01 08	55	13 44	58	07 10	19 42
11 S	Sa	02 13	61	14 48	65	08 17	20 40
12 D	Su	03 11	69	15 43	74	09 15	21 32
13 L	M	04 01	77	16 30	81	10 06	22 18
14 M	Tu	04 46	83	17 12	85	10 53	23 01
15 M	W	05 27	86	17 50	86	11 35	23 42
16 J	Th	06 05	86	18 26	85	12 15	--:--
17 V	F	06 41	83	19 00	80	00 20	12 52
18 S	Sa	07 15	76	19 35	72	00 56	13 28
19 D	Su	07 50	68	20 11	63	01 33	14 04
20 L	M	08 27	59	20 52	53	02 11	14 42
21 M	Tu	09 10	48	21 43	43	02 53	15 27
22 M	W	10 03	39	22 48	35	03 44	16 23
23 J	Th	11 15	32	--:--	--	04 47	17 34
24 V	F	00 01	31	12 35	31	06 05	18 51
25 S	Sa	01 09	34	13 46	37	07 20	19 53
26 D	Su	02 08	43	14 41	48	08 20	20 42
27 L	M	02 57	55	15 27	61	09 08	21 25
28 M	Tu	03 41	67	16 08	73	09 51	22 05
29 M	W	04 23	79	16 48	84	10 32	22 45
30 J	Th	05 04	89	17 28	93	11 12	23 25
31 V	F	05 45	96	18 08	98	11 52	--:--

FÉVRIER

FEBRUARY - FEBRERO / 2025

Heure Légale - Standard Time - Hora Legal

 08H23	HORAIRES AU 1 ^{er} DU MOIS HOURS ON THE 1 st OF THE MONTH HORARIOS AL PRIMER DÍA DEL MES	 18H17
---	--	---

Pleines Mers

HIGH TIDES - PLEAMARES

Basses Mers

LOW TIDES - BAJAMARES

Date	Matin h mn	Coef	Soir h mn	Coef	Matin h mn	Soir h mn
DATE FECHA	AM MAÑANA	HEIGHT COEFICIENTE	PM TARDE	HEIGHT COEFICIENTE	AM MAÑANA	PM TARDE
1 S Sa	06 27	99	18 48	98	00 05	12 32
2 D Su	07 09	96	19 30	93	00 46	13 14
3 L M	07 53	89	20 15	84	01 29	13 57
4 M Tu	08 42	78	21 05	71	02 15	14 44
5 M W	09 39	64	22 09	57	03 07	15 39
6 J Th	10 51	50	23 29	46	04 12	16 49
7 V F	12 18	43	--:--	—	05 37	18 18
8 S Sa	00 57	43	13 45	46	07 09	19 41
9 D Su	02 13	50	14 52	56	08 23	20 42
10 L M	03 11	62	15 41	68	09 18	21 30
11 M Tu	03 57	74	16 22	78	10 03	22 11
12 M W	04 36	82	16 57	86	10 42	22 48
13 J Th	05 10	88	17 28	89	11 17	23 23
14 V F	05 42	90	17 58	90	11 51	23 55
15 S Sa	06 13	89	18 28	87	12 22	--:--
16 D Su	06 42	84	18 57	80	00 27	12 52
17 L M	07 12	76	19 28	72	00 59	13 23
18 M Tu	07 44	67	20 01	61	01 31	13 55
19 M W	08 17	56	20 40	49	02 06	14 30
20 J Th	08 58	44	21 33	38	02 48	15 13
21 V F	10 01	32	22 54	28	03 43	16 20
22 S Sa	11 40	25	--:--	—	05 09	18 02
23 D Su	00 25	26	13 14	30	06 48	19 26
24 L M	01 39	36	14 20	44	07 59	20 22
25 M Tu	02 35	52	15 07	60	08 49	21 06
26 M W	03 20	69	15 48	77	09 31	21 46
27 J Th	04 02	85	16 27	92	10 10	22 25
28 V F	04 43	99	17 06	104	10 49	23 04

MARS

MARCH - MARZO / 2025

Heure Légale - Standard Time - Hora Legal

 07H43	HORAIRES AU 1 ^{er} DU MOIS HOURS ON THE 1 st OF THE MONTH HORARIOS AL PRIMER DÍA DEL MES	 18H54
---	--	---

Pleines Mers

HIGH TIDES - PLEAMARES

Basses Mers

LOW TIDES - BAJAMARES

Date	Matin h mn	Coef	Soir h mn	Coef	Matin h mn	Soir h mn
DATE FECHA	AM MAÑANA	HEIGHT COEFICIENTE	PM TARDE	HEIGHT COEFICIENTE	AM MAÑANA	PM TARDE
1 S Sa	05 24	108	17 45	110	11 28	23 44
2 D Su	06 04	111	18 24	109	12 08	--:--
3 L M	06 46	107	19 05	102	00 24	12 49
4 M Tu	07 30	96	19 47	89	01 07	13 31
5 M W	08 18	80	20 36	72	01 52	14 17
6 J Th	09 16	62	21 41	53	02 45	15 12
7 V F	10 36	45	23 13	39	03 54	16 28
8 S Sa	12 18	36	--:--	—	05 32	18 12
9 D Su	00 53	37	13 47	41	07 12	19 37
10 L M	02 09	47	14 45	54	08 21	20 34
11 M Tu	03 01	61	15 27	68	09 08	21 16
12 M W	03 41	73	16 01	78	09 46	21 52
13 J Th	04 15	82	16 32	85	10 19	22 25
14 V F	04 45	88	17 00	89	10 51	22 57
15 S Sa	05 14	90	17 28	90	11 20	23 27
16 D Su	05 43	89	17 56	88	11 49	23 56
17 L M	06 10	86	18 24	83	12 17	--:--
18 M Tu	06 38	79	18 52	75	00 26	12 45
19 M W	07 07	70	19 23	65	00 57	13 14
20 J Th	07 39	59	19 58	53	01 30	13 46
21 V F	08 18	47	20 46	41	02 08	14 24
22 S Sa	09 18	35	22 03	29	02 59	15 23
23 D Su	11 00	26	23 43	26	04 25	17 14
24 L M	12 42	29	--:--	—	06 13	18 52
25 M Tu	01 05	36	13 50	44	07 28	19 52
26 M W	02 05	54	14 39	63	08 19	20 38
27 J Th	02 52	73	15 20	82	09 01	21 18
28 V F	03 35	90	16 00	97	09 40	21 57
29 S Sa	04 17	104	16 39	109	10 20	22 37
30 D Su	05 58	112	18 19	114	12 00	--:--
31 L M	06 40	114	18 59	111	00 18	12 41

AVRIL

APRIL - ABRIL / 2025

Heure Légale - Standard Time - Hora Legal

 07H48	HORAIRE AU 1 ^{ER} DU MOIS HOURS ON THE 1 ST OF THE MONTH HORARIO AL PRIMER DIA DEL MES	 20H32
---	--	---

Pleines Mers

HIGH TIDES - PLEAMARES

Basses Mers

LOW TIDES - BAJAMARES

Date	Matin h mn	Coef	Soir h mn	Coef	Matin h mn	Soir h mn
DATE FECHA	AM MAÑANA	HEIGHT COEFICIENTE	PM TARDE	HEIGHT COEFICIENTE	AM MAÑANA	PM TARDE
1 M <i>Tu</i>	07 24	107	19 41	102	01 01	13 23
2 M <i>W</i>	08 10	95	20 26	87	01 46	14 07
3 J <i>Th</i>	09 00	77	21 18	68	02 35	14 55
4 V <i>F</i>	10 03	58	22 28	50	03 32	15 53
5 S <i>Sa</i>	11 29	42	--:--	---	04 46	17 14
6 D <i>Su</i>	00 01	37	13 09	35	06 25	18 55
7 L <i>M</i>	01 35	37	14 27	42	07 57	20 14
8 M <i>Tu</i>	02 44	47	15 19	54	08 59	21 08
9 M <i>W</i>	03 34	59	15 58	65	09 42	21 48
10 J <i>Th</i>	04 12	70	16 30	74	10 17	22 23
11 V <i>F</i>	04 45	78	17 00	81	10 48	22 56
12 S <i>Sa</i>	05 15	83	17 29	84	11 19	23 27
13 D <i>Su</i>	05 44	85	17 57	85	11 47	23 57
14 L <i>M</i>	06 13	85	18 26	84	12 15	--:--
15 M <i>Tu</i>	06 42	82	18 54	80	00 27	12 43
16 M <i>W</i>	07 10	77	19 23	73	00 57	13 11
17 J <i>Th</i>	07 40	69	19 56	65	01 28	13 41
18 V <i>F</i>	08 14	60	20 34	54	02 04	14 15
19 S <i>Sa</i>	08 58	49	21 25	44	02 45	14 57
20 D <i>Su</i>	10 02	39	22 39	34	03 39	15 58
21 L <i>M</i>	11 34	32	--:--	---	04 58	17 35
22 M <i>Tu</i>	00 08	32	13 05	35	06 31	19 07
23 M <i>W</i>	01 26	41	14 12	48	07 45	20 11
24 J <i>Th</i>	02 28	57	15 03	65	08 39	21 00
25 V <i>F</i>	03 19	74	15 48	82	09 24	21 43
26 S <i>Sa</i>	04 05	90	16 30	96	10 07	22 26
27 D <i>Su</i>	04 50	101	17 11	105	10 49	23 10
28 L <i>M</i>	05 34	108	17 54	108	11 32	23 55
29 M <i>Tu</i>	06 19	107	18 38	105	12 16	--:--
30 M <i>W</i>	07 06	101	19 24	96	00 42	13 01

MAI

MAY - MAYO / 2025

Heure Légale - Standard Time - Hora Legal

 07H00	HORAIRE AU 1 ^{ER} DU MOIS HOURS ON THE 1 ST OF THE MONTH HORARIO AL PRIMER DIA DEL MES	 21H07
---	--	---

Pleines Mers

HIGH TIDES - PLEAMARES

Basses Mers

LOW TIDES - BAJAMARES

Date	Matin h mn	Coef	Soir h mn	Coef	Matin h mn	Soir h mn
DATE FECHA	AM MAÑANA	HEIGHT COEFICIENTE	PM TARDE	HEIGHT COEFICIENTE	AM MAÑANA	PM TARDE
1 J <i>Th</i>	07 55	89	20 13	82	01 31	13 48
2 V <i>F</i>	08 50	74	21 09	66	02 24	14 40
3 S <i>Sa</i>	09 53	58	22 16	51	03 23	15 40
4 D <i>Su</i>	11 11	45	23 34	42	04 34	16 53
5 L <i>M</i>	12 32	40	--:--	---	05 55	18 15
6 M <i>Tu</i>	00 53	40	13 42	43	07 15	19 29
7 M <i>W</i>	01 59	46	14 35	50	08 16	20 26
8 J <i>Th</i>	02 51	54	15 16	58	09 02	21 10
9 V <i>F</i>	03 33	62	15 52	65	09 40	21 49
10 S <i>Sa</i>	04 09	68	16 25	71	10 13	22 24
11 D <i>Su</i>	04 43	73	16 57	75	10 45	22 57
12 L <i>M</i>	05 16	76	17 29	76	11 15	23 29
13 M <i>Tu</i>	05 48	77	18 00	76	11 45	--:--
14 M <i>W</i>	06 19	76	18 31	74	00 02	12 14
15 J <i>Th</i>	06 50	73	19 04	70	00 34	12 46
16 V <i>F</i>	07 24	68	19 41	65	01 10	13 20
17 S <i>Sa</i>	08 03	61	20 24	58	01 49	13 58
18 D <i>Su</i>	08 51	54	21 17	50	02 34	14 46
19 L <i>M</i>	09 52	47	22 22	45	03 29	15 46
20 M <i>Tu</i>	11 07	44	23 35	44	04 35	17 02
21 M <i>W</i>	12 23	46	--:--	---	05 48	18 18
22 J <i>Th</i>	00 45	49	13 29	54	06 56	19 23
23 V <i>F</i>	01 48	59	14 25	65	07 55	20 19
24 S <i>Sa</i>	02 44	71	15 15	77	08 47	21 10
25 D <i>Su</i>	03 37	83	16 02	88	09 35	21 59
26 L <i>M</i>	04 27	92	16 49	94	10 22	22 49
27 M <i>Tu</i>	05 16	96	17 35	97	11 09	23 38
28 M <i>W</i>	06 05	96	18 23	95	11 57	--:--
29 J <i>Th</i>	06 55	92	19 12	89	00 30	12 46
30 V <i>F</i>	07 45	84	20 03	79	01 22	13 35
31 S <i>Sa</i>	08 37	74	20 55	69	02 15	14 26

JUIN

JUNE - JUNIO / 2025

Heure Légale - Standard Time - Hora Legal

 06H29	HORAIRES AU 1 ^{er} DU MOIS HOURS ON THE 1 st OF THE MONTH HORARIOS AL PRIMER DÍA DEL MES	 21H39
---	--	---

Plaines Mers

HIGH TIDES - PLEAMARES

Basses Mers

LOW TIDES - BAJAMARES

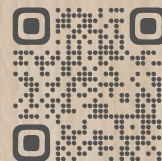
Date	Matin h mn	Coef	Soir h mn	Coef	Matin h mn	Soir h mn
DATE FECHA	AM MAÑANA	HEIGHT COEFICIENTE	PM TARDE	HEIGHT COEFICIENTE	AM MAÑANA	PM TARDE
1 D Su	09 32	63	21 51	58	03 10	15 20
2 L M	10 31	53	22 51	49	04 07	16 18
3 M Tu	11 35	46	23 54	44	05 07	17 21
4 M W	12 38	43	--:--	—	06 11	18 27
5 J Th	00 57	43	13 36	44	07 15	19 29
6 V F	01 55	46	14 26	48	08 10	20 24
7 S Sa	02 47	51	15 10	53	08 56	21 11
8 D Su	03 32	56	15 51	59	09 36	21 52
9 L M	04 13	61	16 29	64	10 13	22 31
10 M Tu	04 52	66	17 05	67	10 48	23 08
11 M W	05 28	69	17 41	70	11 22	23 45
12 J Th	06 03	71	18 16	71	11 56	--:--
13 V F	06 38	71	18 53	71	00 22	12 31
14 S Sa	07 15	70	19 33	70	01 00	13 09
15 D Su	07 56	68	20 17	67	01 41	13 51
16 L M	08 42	65	21 06	63	02 26	14 38
17 M Tu	09 34	61	22 01	59	03 15	15 31
18 M W	10 34	58	23 02	56	04 09	16 30
19 J Th	11 40	56	--:--	—	05 08	17 35
20 V F	00 07	56	12 47	57	06 11	18 41
21 S Sa	01 12	58	13 50	61	07 14	19 45
22 D Su	02 16	64	14 48	67	08 16	20 46
23 L M	03 17	71	15 44	75	09 13	21 44
24 M Tu	04 15	78	16 37	82	10 07	22 39
25 M W	05 09	84	17 27	86	10 58	23 33
26 J Th	05 59	87	18 16	88	11 48	--:--
27 V F	06 47	88	19 03	86	00 24	12 36
28 S Sa	07 32	85	19 48	82	01 13	13 22
29 D Su	08 15	79	20 31	75	02 00	14 07
30 L M	08 58	71	21 15	67	02 45	14 51

BIARRITZ



TAKAMAKA

Sports - Nature



location vélo - surf

05 59 24 11 84



TAKAMAKA - 13 avenue de la Marne - Biarritz

JUILLET

JULY - JULIO / 2025

Heure Légale - Standard Time - Hora Legal

 06H30	HORAIRES AU 1 ^{er} DU MOIS HOURS ON THE 1 st OF THE MONTH HORARIOS AL PRIMER DÍA DEL MES	 21H49
---	--	---

Plaines Mers

HIGH TIDES - PLEAMARES

Basses Mers

LOW TIDES - BAJAMARES

Date	Matin h mn	Coef	Soir h mn	Coef	Matin h mn	Soir h mn
DATE FECHA	AM MAÑANA	HEIGHT COEFICIENTE	PM TARDE	HEIGHT COEFICIENTE	AM MAÑANA	PM TARDE
1 M Tu	09 42	62	22 00	57	03 30	15 37
2 M W	10 30	53	22 50	49	04 15	16 27
3 J Th	11 27	45	23 48	42	05 05	17 23
4 V F	12 30	39	--:--	--	06 03	18 26
5 S Sa	00 53	38	13 32	38	07 07	19 33
6 D Su	01 58	39	14 30	41	08 10	20 34
7 L M	02 57	44	15 20	47	09 03	21 27
8 M Tu	03 48	50	16 05	54	09 48	22 12
9 M W	04 32	58	16 46	62	10 29	22 54
10 J Th	05 12	65	17 25	68	11 07	23 33
11 V F	05 50	71	18 03	74	11 45	--:--
12 S Sa	06 27	76	18 41	78	00 12	12 22
13 D Su	07 04	80	19 21	81	00 51	13 00
14 L M	07 43	81	20 02	81	01 30	13 40
15 M Tu	08 25	80	20 46	78	02 11	14 23
16 M W	09 09	76	21 35	72	02 54	15 09
17 J Th	10 00	69	22 29	65	03 40	16 00
18 V F	11 00	62	23 32	58	04 32	17 00
19 S Sa	12 09	55	--:--	--	05 33	18 10
20 D Su	00 44	53	13 23	52	06 44	19 26
21 L M	02 00	53	14 35	56	07 59	20 40
22 M Tu	03 12	59	15 39	64	09 06	21 45
23 M W	04 14	69	16 34	73	10 04	22 40
24 J Th	05 06	78	17 23	82	10 54	23 30
25 V F	05 52	85	18 06	87	11 40	--:--
26 S Sa	06 32	89	18 46	89	00 14	12 22
27 D Su	07 09	89	19 23	87	00 56	13 02
28 L M	07 44	85	19 59	82	01 35	13 40
29 M Tu	08 18	78	20 34	74	02 12	14 17
30 M W	08 53	69	21 10	64	02 48	14 55
31 J Th	09 31	58	21 50	53	03 25	15 36

UNE FAUNE

à observer et protéger

Un patrimoine naturel exceptionnel

Les côtes basques, classées aires marines protégées, abritent pas moins de 100 espèces d'oiseaux. Cette richesse se partage équitablement entre oiseaux marins et oiseaux de littoral, faisant de notre côte un véritable sanctuaire ornithologique.

Goéland et non pas mouette

Parmi nos résidents les plus célèbres, le goéland leucophaë niche sur les falaises et la roche ronde face à la plage du Miramar. Le tournepierre à collier, quant à lui, anime nos plages toute l'année, particulièrement en hiver, où on peut l'observer retournant les pierres à la recherche de nourriture.

Votre rôle en tant que visiteur

En tant que visiteur, vous jouez un rôle essentiel dans la préservation de cette biodiversité unique. Observez ces magnifiques oiseaux à distance respectueuse, évitez de les nourrir et profitez de leur présence comme une invitation à découvrir toute la richesse de notre écosystème côtier.

POUR PLUS
D'INFOS



Office de Tourisme et des Congrès
1 square d'Ixelles - 64200 Biarritz
www.destination-biarritz.fr



AOÛT

AUGUST - AGOSTO / 2025

Heure Légale - Standard Time - Hora Legal

 06H57	HORAIRES AU 1 ^{er} DU MOIS HOURS ON THE 1 st OF THE MONTH HORARIOS AL PRIMER DÍA DEL MES	 21H27
---	--	---

Pleines Mers

HIGH TIDES - PLEAMARES

Basses Mers

LOW TIDES - BAJAMARES

Date		Matin h mn	Coef	Soir h mn	Coef	Matin h mn	Soir h mn
DATE FECHA		AM MAÑANA	HEIGHT COEFICIENTE	PM TARDE	HEIGHT COEFICIENTE	AM MAÑANA	PM TARDE
1	V F	10 18	47	22 40	42	04 06	16 24
2	S Sa	11 20	37	23 48	33	04 57	17 26
3	D Su	12 36	30	--:--	—	06 03	18 45
4	L M	01 10	29	13 52	31	07 24	20 05
5	M Tu	02 27	34	14 55	38	08 35	21 07
6	M W	03 27	43	15 45	49	09 28	21 56
7	J Th	04 14	55	16 27	61	10 12	22 37
8	V F	04 54	67	17 07	73	10 51	23 16
9	S Sa	05 31	78	17 45	83	11 28	23 53
10	D Su	06 08	87	18 23	90	12 05	--:--
11	L M	06 45	93	19 01	95	00 31	12 42
12	M Tu	07 22	95	19 41	95	01 08	13 21
13	M W	08 01	93	20 22	90	01 47	14 01
14	J Th	08 42	86	21 08	81	02 28	14 44
15	V F	09 28	75	22 00	68	03 12	15 33
16	S Sa	10 25	62	23 07	55	04 02	16 34
17	D Su	11 42	49	--:--	—	05 05	17 53
18	L M	00 31	45	13 13	43	06 28	19 27
19	M Tu	02 01	44	14 36	48	07 57	20 47
20	M W	03 17	54	15 40	60	09 08	21 48
21	J Th	04 13	67	16 30	73	10 01	22 36
22	V F	04 57	78	17 11	83	10 45	23 17
23	S Sa	05 35	87	17 48	89	11 24	23 55
24	D Su	06 09	91	18 22	92	12 01	--:--
25	L M	06 40	92	18 54	91	00 30	12 36
26	M Tu	07 10	89	19 24	86	01 03	13 09
27	M W	07 40	82	19 54	78	01 35	13 41
28	J Th	08 11	73	20 25	68	02 06	14 14
29	V F	08 44	62	20 59	56	02 38	14 50
30	S Sa	09 22	50	21 41	44	03 14	15 32
31	D Su	10 14	37	22 44	32	03 57	16 31

PEPITE



COOKIES & GLACES MAISON



DES COOKIES SORTIS DU FOUR
DES GLACES ULTRA CRÉMEUSES
ET PLEIN D'AUTRES MERVEILLES
ISSUES DE RECETTES
FAMILIALES

BIARRITZ & BAYONNE

 @pepите.cookie

SEPTEMBRE

SEPTEMBER - SEPTIEMBRE / 2025

Heure Légale - Standard Time - Hora Legal

 07H31	HORAIRES AU 1 ^{er} DU MOIS HOURS ON THE 1 st OF THE MONTH HORARIOS AL PRIMER DÍA DEL MES	 20H40
---	--	---

Plaines Mers

HIGH TIDES - PLEAMARES

Basses Mers

LOW TIDES - BAJAMARES

Date		Matin h mn	Coef	Soir h mn	Coef	Matin h mn	Soir h mn
DATE FECHA		AM MAÑANA	HEIGHT COEFICIENTE	PM TARDE	HEIGHT COEFICIENTE	AM MAÑANA	PM TARDE
1 L M		11 37	27	--:--	—	05 03	18 01
2 M Tu		00 25	24	13 13	24	06 41	19 38
3 M W		02 00	28	14 28	34	08 08	20 45
4 J Th		03 04	41	15 21	49	09 05	21 33
5 V F		03 50	56	16 03	65	09 48	22 12
6 S Sa		04 29	72	16 42	80	10 27	22 49
7 D Su		05 05	86	17 20	92	11 03	23 26
8 L M		05 42	97	17 58	101	11 40	--:--
9 M Tu		06 19	104	18 37	106	00 03	12 18
10 M W		06 56	106	19 16	104	00 41	12 56
11 J Th		07 35	101	19 58	96	01 20	13 37
12 V F		08 16	90	20 44	83	02 01	14 22
13 S Sa		09 03	75	21 40	66	02 46	15 13
14 D Su		10 03	58	22 55	49	03 38	16 18
15 L M		11 31	43	--:--	—	04 47	17 52
16 M Tu		00 33	38	13 13	38	06 24	19 34
17 M W		02 06	41	14 34	47	07 57	20 47
18 J Th		03 12	54	15 31	61	09 00	21 39
19 V F		03 59	68	16 14	74	09 47	22 19
20 S Sa		04 37	79	16 51	84	10 25	22 54
21 D Su		05 10	87	17 24	89	11 01	23 28
22 L M		05 40	91	17 54	91	11 35	23 59
23 M Tu		06 09	91	18 23	90	12 07	--:--
24 M W		06 38	88	18 52	86	00 29	12 37
25 J Th		07 06	82	19 20	78	00 58	13 08
26 V F		07 35	74	19 49	69	01 27	13 39
27 S Sa		08 06	63	20 21	58	01 57	14 12
28 D Su		08 42	52	21 01	46	02 29	14 51
29 L M		09 30	39	22 01	33	03 08	15 46
30 M Tu		10 47	28	23 45	25	04 09	17 19



38 RUE GAMBETTA • 64200 BIARRITZ • +33 5 59 41 24 34

www.marcel-travelposters.com



OCTOBRE

OCTOBER - OCTUBRE / 2025

Heure Légale - Standard Time - Hora Legal

 08H04	HORAIRES AU 1 ^{er} DU MOIS HOURS ON THE 1 st OF THE MONTH HORARIOS AL PRIMER DÍA DEL MES	 19H46
---	--	---

Pleines Mers

HIGH TIDES - PLEAMARES

Basses Mers

LOW TIDES - BAJAMARES

Date	Matin h mn	Coef	Soir h mn	Coef	Matin h mn	Soir h mn
DATE FECHA	AM MAÑANA	HEIGHT COEFICIENTE	PM TARDE	HEIGHT COEFICIENTE	AM MAÑANA	PM TARDE
1 M W	12 30	24	--:--	—	05 57	19 03
2 J Th	01 25	28	13 51	34	07 31	20 12
3 V F	02 31	42	14 47	50	08 31	20 59
4 S Sa	03 17	59	15 32	68	09 16	21 39
5 D Su	03 57	76	16 12	84	09 55	22 16
6 L M	04 35	91	16 51	98	10 32	22 54
7 M Tu	05 13	103	17 31	107	11 11	23 32
8 M W	05 51	109	18 12	110	11 51	--:--
9 J Th	06 31	109	18 54	106	00 12	12 33
10 V F	07 13	102	19 40	96	00 54	13 17
11 S Sa	07 58	89	20 30	81	01 38	14 05
12 D Su	08 49	72	21 31	63	02 25	15 01
13 L M	09 55	55	22 53	47	03 22	16 13
14 M Tu	11 24	41	--:--	—	04 38	17 49
15 M W	00 29	39	12 59	40	06 13	19 23
16 J Th	01 50	44	14 13	49	07 37	20 28
17 V F	02 48	55	15 07	61	08 37	21 15
18 S Sa	03 32	67	15 49	71	09 21	21 52
19 D Su	04 08	76	16 24	79	09 59	22 25
20 L M	04 39	82	16 56	84	10 34	22 57
21 M Tu	05 10	85	17 26	86	11 07	23 28
22 M W	05 40	86	17 56	85	11 39	23 57
23 J Th	06 10	83	18 25	81	12 09	--:--
24 V F	06 39	79	18 54	76	00 26	12 40
25 S Sa	07 09	72	19 24	68	00 54	13 11
26 D Su	06 41	63	18 58	59	01 24	12 46
27 L M	07 19	53	19 40	48	00 58	13 26
28 M Tu	08 07	43	20 40	38	01 38	14 20
29 M W	09 16	34	22 08	31	02 37	15 40
30 J Th	10 44	31	23 39	33	04 10	17 13
31 V F	12 04	38	--:--	—	05 41	18 24

NOVEMBRE

NOVEMBER - NOVIEMBRE / 2025

Heure Légale - Standard Time - Hora Legal

 07H42	HORAIRES AU 1 ^{er} DU MOIS HOURS ON THE 1 st OF THE MONTH HORARIOS AL PRIMER DÍA DEL MES	 17H56
---	--	---

Pleines Mers

HIGH TIDES - PLEAMARES

Basses Mers

LOW TIDES - BAJAMARES

Date	Matin h mn	Coef	Soir h mn	Coef	Matin h mn	Soir h mn
DATE FECHA	AM MAÑANA	HEIGHT COEFICIENTE	PM TARDE	HEIGHT COEFICIENTE	AM MAÑANA	PM TARDE
1 S Sa	00 46	44	13 05	52	06 46	19 17
2 D Su	01 37	60	13 55	68	07 35	20 00
3 L M	02 21	76	14 40	84	08 19	20 41
4 M Tu	03 03	90	15 24	96	09 01	21 22
5 M W	03 45	101	16 07	104	09 43	22 04
6 J Th	04 27	106	16 52	106	10 28	22 48
7 V F	05 11	105	17 39	102	11 14	23 33
8 S Sa	05 58	98	18 29	93	12 03	--:--
9 D Su	06 48	87	19 23	79	00 21	12 56
10 L M	07 43	72	20 25	65	01 13	13 55
11 M Tu	08 47	58	21 38	52	02 11	15 03
12 M W	10 02	47	22 58	45	03 21	16 23
13 J Th	11 22	44	--:--	—	04 39	17 44
14 V F	00 10	45	12 32	48	05 55	18 50
15 S Sa	01 08	51	13 29	55	06 58	19 39
16 D Su	01 54	59	14 15	62	07 47	20 19
17 L M	02 33	66	14 54	69	08 29	20 55
18 M Tu	03 08	71	15 29	73	09 07	21 29
19 M W	03 42	75	16 03	76	09 43	22 01
20 J Th	04 16	77	16 35	77	10 17	22 32
21 V F	04 48	76	17 07	76	10 49	23 02
22 S Sa	05 21	74	17 39	73	11 22	23 33
23 D Su	05 53	70	18 11	68	11 56	--:--
24 L M	06 28	65	18 48	62	00 05	12 33
25 M Tu	07 08	59	19 31	55	00 42	13 15
26 M W	07 55	52	20 25	49	01 25	14 05
27 J Th	08 53	46	21 32	44	02 19	15 06
28 V F	10 01	43	22 47	43	03 28	16 17
29 S Sa	11 13	45	23 55	48	04 43	17 26
30 D Su	12 18	53	--:--	—	05 52	18 27

DÉCEMBRE

DECEMBER - DICIEMBRE / 2025

Heure Légale - Standard Time - Hora Legal

 08H20	HORAIRES AU 1 ^{ER} DU MOIS HOURS ON THE 1 ST OF THE MONTH HORARIOS AL PRIMER DÍA DEL MES	 17H30
---	--	---

Pleines Mers

HIGH TIDES - PLEAMARES

Basses Mers

LOW TIDES - BAJAMARES

Date	Matin h mn	Coef	Soir h mn	Coef	Matin h mn	Soir h mn
DATE FECHA	AM MAÑANA	HEIGHT COEFICIENTE	PM TARDE	HEIGHT COEFICIENTE	AM MAÑANA	PM TARDE
1 L M	00 54	58	13 17	64	06 51	19 20
2 M Tu	01 46	70	14 10	76	07 44	20 09
3 M W	02 35	82	15 01	87	08 34	20 57
4 J Th	03 23	91	15 51	94	09 24	21 44
5 V F	04 11	97	16 41	98	10 14	22 32
6 S Sa	05 00	98	17 31	97	11 05	23 21
7 D Su	05 50	95	18 22	92	11 57	--:--
8 L M	06 41	88	19 14	83	00 11	12 50
9 M Tu	07 33	78	20 07	72	01 03	13 44
10 M W	08 27	67	21 04	61	01 55	14 40
11 J Th	09 24	57	22 05	52	02 51	15 39
12 V F	10 26	49	23 09	46	03 51	16 43
13 S Sa	11 32	45	--:--	—	04 56	17 51
14 D Su	00 11	44	12 37	45	06 04	18 52
15 L M	01 07	47	13 34	49	07 07	19 43
16 M Tu	01 56	51	14 24	54	07 59	20 27
17 M W	02 39	57	15 06	60	08 45	21 05
18 J Th	03 19	63	15 45	65	09 25	21 41
19 V F	03 57	67	16 21	69	10 03	22 16
20 S Sa	04 34	71	16 56	72	10 39	22 49
21 D Su	05 09	73	17 30	73	11 14	23 23
22 L M	05 44	73	18 04	73	11 50	23 58
23 M Tu	06 20	72	18 40	71	12 26	--:--
24 M W	06 58	70	19 19	68	00 35	13 06
25 J Th	07 41	66	20 04	64	01 16	13 48
26 V F	08 29	61	20 56	59	02 01	14 36
27 S Sa	09 23	57	21 57	55	02 53	15 30
28 D Su	10 26	53	23 04	52	03 53	16 32
29 L M	11 34	53	--:--	—	05 00	17 39
30 M Tu	00 12	54	12 43	56	06 10	18 46
31 M W	01 16	60	13 49	64	07 18	19 47



À la plage

AVEC **LES ÉCOGESTES**, LE GAGNANT C'EST L'OcéAN

1. Je ne laisse pas mes déchets sur la plage.
Je privilégie la gourde à la bouteille en plastique.
2. Je ne jette en aucun cas le verre, les bouteilles, les canettes dans le sable, les rochers ou l'océan. Je risque de blesser les usagers de la plage, dont les plus petits, et de polluer un site naturel**, j'utilise les poubelles de tri mises à ma disposition.
3. Je ramasse les sacs plastiques qui flottent dans l'eau et les dépose dans les bacs à marée.
4. Je respecte la tranquillité des baigneurs, mon chien ne m'accompagne pas à la plage* (interdit du 1/4 au 10/11).
5. Je ne cache pas mes mégots dans le sable, Je m'équipe plutôt d'un cendrier de plage ou je les dépose dans les cendriers à disposition aux entrées de plage
6. Je veille à ne pas gaspiller l'eau des douches de plage. J'utilise les rince-pieds.
7. Je respecte et préserve la faune et la flore locales. Je privilégie des crèmes solaires écoresponsables et je ne me savonne pas lors des douches.
8. Je respecte la tranquillité de la plage et je n'utilise pas d'appareils sonores (radios, enceintes) sur la plage***.
9. Je ne fais pas de camping ou de feu sur la plage*.
10. Au bord de l'océan, je respecte le milieu naturel. Je m'informe et j'évite de dégrader des zones sensibles dont les rochers* (accès et plongeurs interdits), lieux de nidification de la faune locale.
11. Je ne ramasse pas de coquillages et crustacés. Ce sont des ressources indispensables à l'écosystème marin.
12. La pêche à la ligne dans les zones de surveillance est interdite comme dans l'anse du Port-Vieux (protection de la faune et la flore)*.

**PASSIBLE
D'UNE AMENDE
DE 135 €

*PASSIBLE
D'UNE AMENDE
ALLANT
DE 35 € À 1 500 €

***PASSIBLE
D'UNE SAISIE DU
MATÉRIEL SELON LES
CIRCONSTANCES



PLAGES SANS TABAC

Si la majorité des plages de Biarritz sont déclarées sans mégots, la Plage du Port Vieux est labellisée « plage sans tabac » ainsi que trois aires de jeux (Parc Mazon, Jardin Public et Milady). Aux abords, des cendriers sont à disposition (plus d'une centaine dans la ville).

VOS APPLICATIONS À TÉLÉCHARGER



Agenda



Actualités



Infos



Services

pratiques

kalilo
les plages du Pays Basque



Météo



Vent



Vagues



Drapeau



Qualité



PAVILLON BLEU POUR TOUTES LES PLAGES DE BIARRITZ

Le Pavillon Bleu est un label international de tourisme durable remis chaque année aux communes « qui mettent en œuvre, de manière permanente, une politique de développement du tourisme respectueuse de l'environnement et des humains. Il garantit notamment une eau de baignade de qualité ».



À l'eau

LES BONS RÉFLEXES POUR UNE BAIGNADE EN SÉCURITÉ

1. Avant de me déplacer et de choisir ma plage, je consulte **les conditions de baignade** et la couleur du drapeau sur l'application Mobile « kaillo ».
2. Je surveille la **marée et son coefficient** pour ne pas me laisser surprendre.
3. Je nage uniquement dans la **zone réservée à la baignade** (et jamais seul). En dehors de cet espace, la baignade et les activités nautiques sont pratiquées à mes risques et périls. L'absence de drapeau indique que la plage n'est pas surveillée.
4. Je ne pars jamais faire du bodyboard sans palmes.
5. Le jet ski et les embarcations à moteur sont interdits à moins de 300 mètres des zones de baignade (excepté le jet-ski de secours).
6. La pêche sous-marine est interdite à moins de 50 mètres des zones de baignade.



LES 10 RÈGLES DE BASE DU SURFEUR

*Le surf est l'activité nautique principale de la Côte Basque.
Il comporte certains risques, si on ne respecte pas quelques règles de base.*



1. Le choix de la planche dépend du gabarit et du niveau de surf. En apprentissage, privilégiez les planches en mousse.

2. Le port du leash est obligatoire.

3. Il est vivement conseillé aux débutants de prendre des leçons pour faciliter l'apprentissage et assurer sa sécurité comme celle des autres.

4a. Une « mousse » est une vague qui se brise sur toute sa longueur, souvent réservée à l'apprentissage.



4b. Une vague qui déferle vers la droite lorsque l'on est debout sur sa planche, est une **DROITE**.



4c. Le cas inverse, c'est une **GAUCHE**.



5a. Le surfeur prioritaire est celui le plus à l'intérieur ou au plus près de l'endroit où la vague casse. La règle n'autorise qu'un seul surfeur dans le déferlement.



5b. Si une vague a deux sens de déferlement distincts, les deux surfeurs sont prioritaires.



6. En attente d'une vague, le surfeur ne doit pas stationner sous le line up (là où se brise la vague) car il gêne le démarrage d'un autre surfeur et se met en danger.

7. Ne jamais lâcher sa planche si un autre surfeur se trouve derrière soi.

8. Ne jamais démarrer sur une vague si un surfeur se trouve devant soi.

9. Pour rejoindre le large, le surfeur doit contourner la zone de déferlement pour ne pas gêner le surfeur prioritaire.

10. Les surfeurs s'engagent à se prêter assistance en cas de danger. En cas d'accident, un surfeur témoin ou acteur d'un accident doit se faire connaître auprès du poste de secours et/ou des tiers.



OFFICES DE TOURISME

TOURIST OFFICES / OFICINAS DE TURISMO

ANGLET

BUREAU DES CINQ-CANTONS
1 Avenue de la Chambre d'Amour
64600 ANGLET
Tél. : +33 (0)5 59 03 77 01

BUREAU DE LA CHAMBRE D'AMOUR
(Ouvert de Pâques à la Toussaint)
Avenue des Dauphins
Tél. : +33 (0)5 59 03 93 43
www.anglet-tourisme.com
information@anglet-tourisme.com

BIARRITZ

1 Square d'Ixelles Javalquinto
64200 BIARRITZ
Tél. : +33 (0)5 59 22 37 10
www.destination-biarritz.fr
biarritz.tourisme@destination-biarritz.fr

BAYONNE

Place des Basques
BP 819 -64108 BAYONNE cedex
Tél. : +33 (0)5 59 46 09 00
www.visitbayonne.com
infos@bayonne-tourisme.com

BOUCAU

1 Rue Lucie Aubrac
64340 BOUCAU
Tél. : +33 (0)5 59 64 67 79
www.boucau.fr
mairie@boucau.fr

BIDART

Rue Erregetia
64210 BIDART
Tél. : +33 (0)5 59 54 93 85
www.bidarttourisme.com
contact@bidarttourisme.com

EDITEUR ET RÉGIE PUBLICITAIRE
EDITOR AND ADVERTISING
EDITOR Y DIRECCIÓN PUBLICITARIA
Destination Biarritz +33 (0)5 59 22 37 10

IMPRIMÉ EN JANVIER 2025 PAR
IMPRESO EN ENERO DE 2025 POR
PRINTED IN JANUARY 2025 BY
Ganboa

CRÉATION GRAPHIQUE
DESIGNED BY
CREACIÓN GRÁFICA
NSI agence ho5

CRÉDIT PHOTO
PAGE DE COUVERTURE
COVER PHOTO COURTESY OF
CRÉDITO DE LA FOTOGRAFIA
DE PORTADA
©Emilie Charransol

© Reproduction des prédictions de
marées de SHOM pour les ports Boucau
- Bayonne non vérifiée par le SHOM et
réalisée sous la seule responsabilité de
l'éditeur
Numéro autorisation 2024-491

© Reproduction of the tide forecast
calculated by the SHOM for the ports
of Boucau and Bayonne
not verified by the SHOM
and published under the unique
responsibility of the editor
Authorisation number 2024-491

© Reproducción de las previsiones
de mareas del SHOM para los puertos
de Boucau - Bayona no verificada
por el SHOM y realizada bajo la
responsabilidad exclusiva del editor
Número de autorización 2024-491





Chez Albert

RESTAURANT DU PORT BIARRITZ

poissons frais, crustacés,
fruits de mer et desserts maison.

chezalbert64.fr

© Emilie Chauransol

RÉSERVATION UNIQUEMENT PAR TÉLÉPHONE.

Fermé le mercredi de septembre à juin.

51, bis All. Port des Pêcheurs, 64200 Biarritz
restaurant@chezalbert64.com | 05 59 24 43 84